

WILLKOMMEN BEI MASSAGEBEHANDLUNGEN MARIA DIETRICH!

Meine Massagetechnik basiert auf der TouchLife® Methode, Druckpunkt Massage, Myofascial Release und umfasst folgende Körpersegmente: Rücken (oberer & unterer Rücken), Schulter, Nacken & Kopf, Gesicht, Bauch & Brustkorb, Arme & Hände, Beine & Füße. Die Massagen führe ich entweder bei mir Zuhause oder beim Kunden vor Ort durch, Mobile Massage am Arbeitsplatz ist ebenfalls Teil meines Angebots.

Anschrift: Hagenschießstr. 4, 75175 Pforzheim

Festnetz: +49 (7231) 6032912

E-Mail: diemaria79@gmail.com

Webseite: massagemariadietrich.de

MEINE LEISTUNGEN

TouchLife® Massage

Achtsamkeitsbasierte Massage mit individuell abgestimmten Massagegriffen, Akupressur und Lockerungstechniken für tiefe Entspannung und Stressabbau. Mehr über [TouchLife®](#)

Dauer : 40, 60, 90 min.

Aromaölmassage

Sanfte Massage mit ganzheitlicher Wirkung auf Körper und Geist.

Körperfunktionen: die Öle stimulieren das Nerven-, Blut- und Lymphsystem und unterstützen den Organismus bei der Entgiftung. Muskelentspannung: die Massage und das erwärmte Öl entspannen die Muskulatur und lösen Verspannungen.

Stressabbau: die Kombination aus Berührung und Duft hilft das vegetatives Nervensystem zu beruhigen.

Dauer : 40, 60, 90 min.

Myofascial Release

Faszienmassage geht tief ins Bindegewebe (Faszien), um Verklebungen und Verhärtungen zu lösen und um die Elastizität des gesamten Körpers wiederherzustellen.

Diese Art der Massage zeichnet sich durch langsame tiefe Zugtechniken und Dehnungen aus und hilft Bewegungseinschränkungen zu beheben.

Mehr über [Myofascial Release](#)

Dauer : 30, 60 min.

Mobile Massage am Arbeitsplatz

Bei Massagen auf einem Massagestuhl können die Kunden komplett angezogen bleiben. Daher bietet sich diese Massageform gut bei Veranstaltungen und Firmenfesten an. Wenn gewünscht und die Räumlichkeiten es zulassen, können die Kunden auch Oberkörper frei machen und eine klassische Massage mit Öl genießen.

Dauer : 20, 30 min pro Massage-Einheit, buchbar für 2 bis 4 Stunden.

